

Danskernes alkoholforbrug

Sundhedsstyrelsen estimerer, at

402.000

danskere har tegn på **moderate** alkoholproblemer.

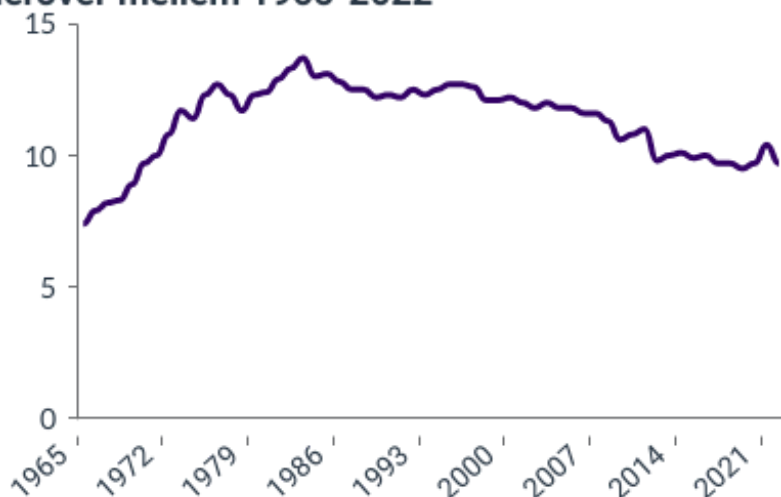
67.000

danskere har tegn på **svære** alkoholproblemer.

Sundhedsstyrelsen (2023)

Danskernes køb af alkohol

Udviklingen i salg af alkohol omregnet til ren liter alkohol pr. person årligt, som er 18 år eller derover mellem 1965-2022



- Salget af alkohol er generelt faldet siden 1980'erne.
- Mellem 2021 til 2022 faldt salget af alkohol i Danmark. I gennemsnit købte danskerne over 18 år:
 - 10,4 liter ren alkohol i 2021
 - 9,7 liter ren alkohol i 2022

OBS: Her er ikke taget højde for køb, som ikke er foretaget i Danmark, samt grupper, som ikke drikker alkohol fx gravide. Derudover er der ikke taget højde for unge under 18 år også indtager/køber alkohol

Danmarks Statistik (2023)

Sundhedsstyrelsens udmeldinger om indtag af alkohol

10

Genstande om ugen. Det er maksimalt det, du bør drikke - uanset køn.

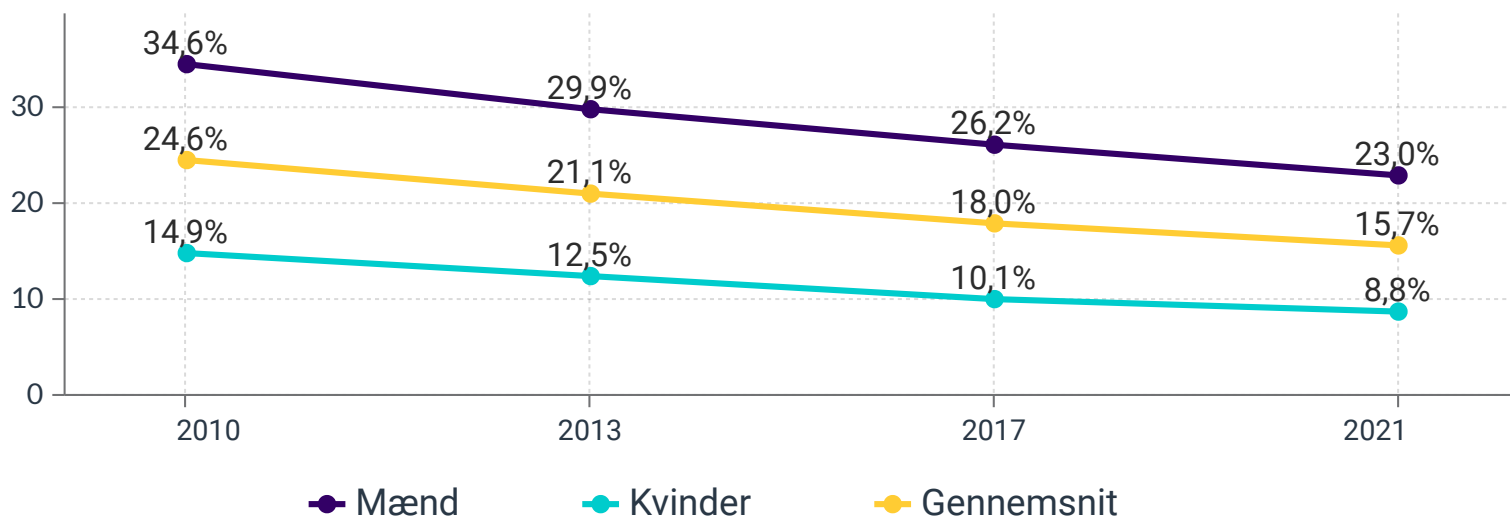
4

Genstande på en dag. Det er maksimalt det, du bør drikke på samme dag.

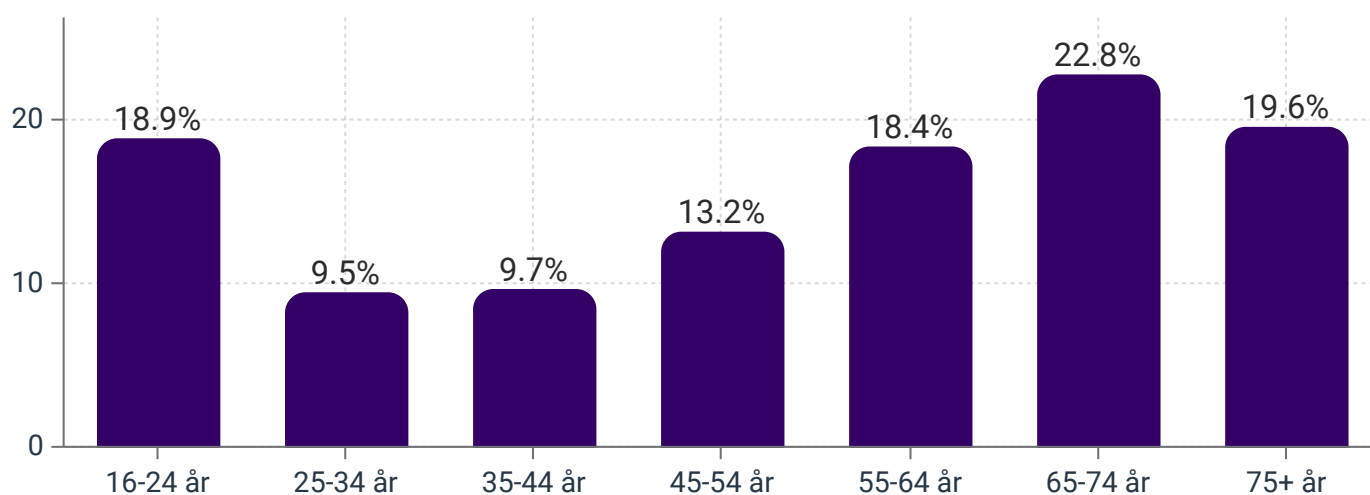
Sundhedsstyrelsen (2022)

Cirka 1 ud af 7 drikker mere end 10 genstande om ugen

Så mange danskere drikker mere end 10 genstande i løbet af en typisk uge

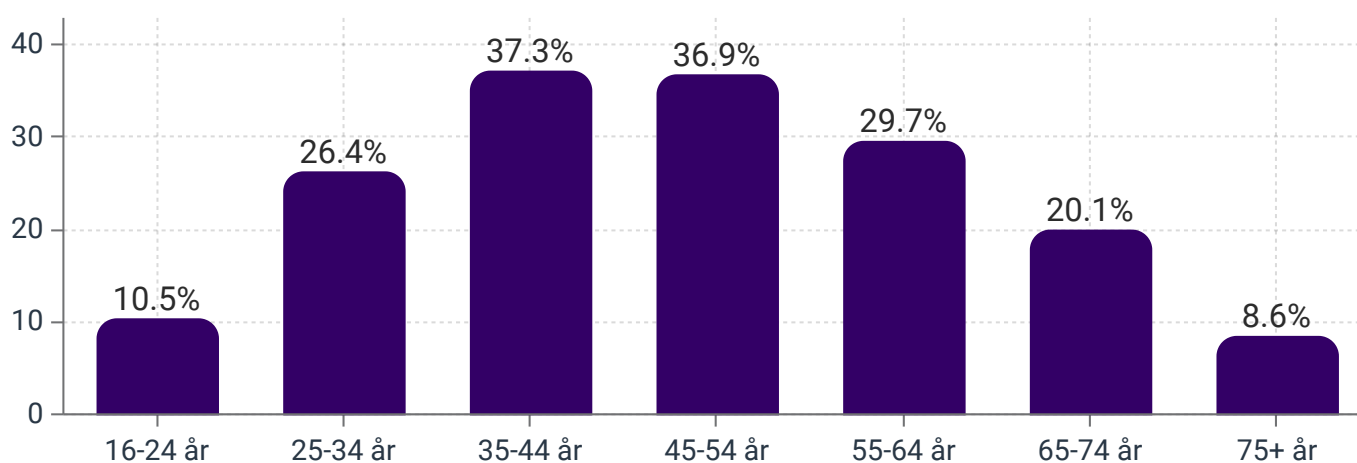


Andel i 2021, som drikker mere end 10 genstande i løbet af en typisk uge fordelt på alder



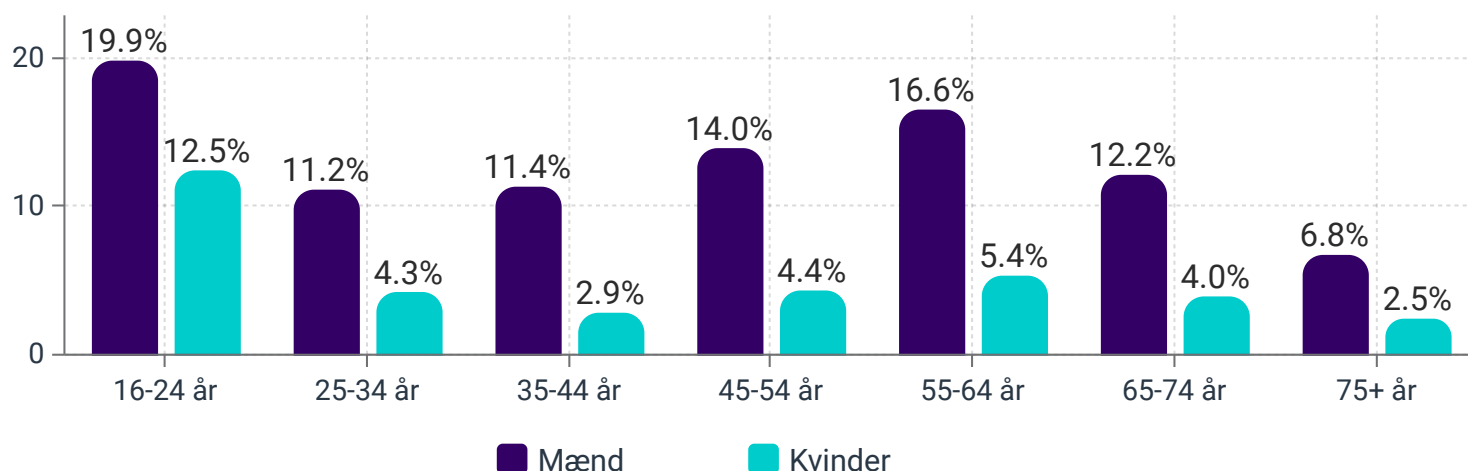
Næsten 1 ud af 4 ønsker at sænke sit alkoholforbrug

Andel i 2021 der drikker mere end 10 genstande i løbet af en uge, som gerne vil sænke sit alkoholforbrug



Knap hver tiende dansker drikker ugentlig mere end fire genstande på samme dag

Andel som ugentligt drikker mere end fire eller flere genstande samme dag i 2021



De **16-24 årige** er den aldersgruppe, der oftest overskrider Sundhedsstyrelsens udmelding om max fire genstande ad gangen

DANSKERNES SUNDHEDSVANER



Resultaterne fra Sundhedsprofilen 2021 skal ses i lyset af, at svarene på undersøgelsen er indsamlet under covid-19-pandemien. Under pandemien har en række restriktioner og midlertidige tiltag været indført i Danmark fx nedlukning af barer og diskoteker samt forsamlingsforbud, som sandsynligvis har påvirket danskernes forbrug af alkohol.

DANSKERNES SUNDHEDSVANER og Den Nationale Sundhedsprofilen 2021

Danskerne er i den europæiske top

Placering	Lande	Andel som drikker mere end 4 genstande på samme dag, hver måned
1	Danmark	28,7
2	Tyskland	25,4
3	Rumænien	23,9
5	Island	21,8
12	Sverige	15,0
13	Gennemsnit af EU-landene	14,8
27	Spanien	4,4

Blandt Europas børn og unge er det også **de danske unge, som drikker mest.** [Klik og se faktaarket om Unge og Alkohol.](#)

Eurostat, 2022

Kilder:

Sundhedsstyrelsen (2023), <https://www.sst.dk/da/viden/Forebyggelse/Alkohol/Fakta-om-alkohol/Noegletal-om-alkohol>, Set d. 19.07.2023

Danmarks statistik (2023), Salg af alkohol og tobak pr. indbygger efter type og tid, ALK02, Hentet d. 19.07.2023

Sundhedsstyrelsen (2022), Notat: Sundhedsstyrelsens udmeldinger om indtag af alkohol, Sundhedsstyrelsen (2022)

Den Nationale Sundhedsprofil 2021, H. Jensen et al.(2022) ,Sundhedsstyrelsen 2022

DANSKERNES SUNDHED, Tal fra Den Nationale Sundhedsprofil, <https://www.danskernessundhed.dk>, Hentet 28.03.2022

Eurostat 2022, https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/hlth_ehis_al3e/default/table?lang=en, Data hentet 28.03.2022